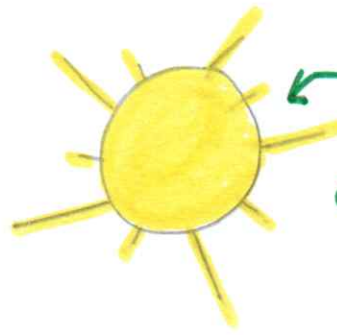


Le lieu



← Réserve avec le chalet!



Vue GRANDIOSE

↳ SUPER RANDO!

Endroit PAISIBLE

↳ SUPER SOIRÉE!

Activités FOOT/PING PONG BILLARD

↳ SUPER, les enfants sont occupés

Chambres SUR 3 ÉTAGES

↳ SUPER, les ronfleurs vont au grenier!

Les participants

+ prix



← Adhérent SMON
environ 40€ / adulte
(ménage en surplus)

Conjoint(e)



Enfants*



+ 12 ans
environ 20€



Si:

- * — se couchent tôt
- se lèvent tard
- mettent la table 😊

5 MAI

ÉCHAUFFEMENT



6 MAI

ENDURANCE

* Randonnée

→ DÉCOUVERTE DE LA FAUNE / FLORE LOCALE



* Réhydratation nocturne

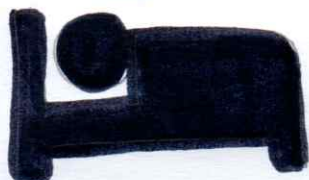


7 MAI

RÉCUPÉRATION (au choix)

Récup' passive

Zzz



reposer

Récup' active



sortie sport

ACTIVITÉ COMMUNE :

+ rangement